

# Gau Mannschaft – Finalwettkämpfe Gerätturnen weiblich 2018

Veranstalter: Turngau Fulda – Werra – Rhön  
 Ausrichter: TV Horas  
 Ort: Kreissporthalle Petersberg - KAS  
 Termin: 01. September 2018  
 Zeitplan: Wird nach Meldeschluss bekanntgegeben  
 Meldeschluss: 18.08.2018  
 Meldungen: Die Meldung ist erst vollständig, wenn die Mannschaften an [katjamatthess@gmail.com](mailto:katjamatthess@gmail.com) **und** die Kampfrichter/innen an [silke@gabro-bauelemente.de](mailto:silke@gabro-bauelemente.de) frist- und ordnungsgerecht gemeldet wurden und die Meldegelder (15€ pro Mannschaft) auf das Konto des Turngaus überwiesen wurde.  
 (IBAN: DE 89530501800073005850 BIC: HELADEF1FDS)  
 Das Meldegeld wird auch bei Nichtantritt fällig.

## WETTKÄMPFE:

WK	Bezeichnung	Altersklassen	Anforderungen
21619	Kür – Vierkampf LK II	altersoffen	LK II
21656	Kür – Vierkampf LK III	16 Jahre und jünger (JG 2002 u. jünger)	LK III
21650	Kür – Vierkampf LK IV	12 Jahre und jünger (JG 2006 u. jünger)	LK IV

Sprung: Höhe WK 1-2: 1,25m, WK 3: 1,20m, WK 4: 1,10m  
 Stufenbarren: Höhe: 1,70m / 2,50m (Messung ab Boden)  
 Schwebebalken: Höhe: 1,20m, Zeit: 40 – 90 Sekunden  
 Boden: Zeit: 40 – 90 Sekunden

WK	Bezeichnung	Altersklassen	Anforderungen
21918	P - Stufen	jahrgangsoffen	P6 – P9 (Sprung: nur P7 - P9)
21913	P - Stufen	13 Jahre und jünger (Jg 2005 u. Jünger)	P 5 – P6 (Sprung: nur P6)
21911	P - Stufen	11 Jahre und jünger (Jg 2007 u. jünger)	P5 Sprung : Handstützüberschlag vw. in Rückenlage mit gleich hohem Mattenberg, Tischhöhe: 1,10m

Sprung: Höhe WK 21918: 1,25m, WK 21913, 21911 : 1,10m  
 Stufenbarren: Höhe: 1,70m / 2,50m (Messung ab Boden)  
 Schwebebalken: Höhe: 1,20m  
 Boden: Bodenfläche oder Bahn

## RAHMENWETTKAMPF:

WK	Bezeichnung	Altersklassen	Anforderungen
Rahmen WK 1	P - Stufen	(8 Jahre und jünger) 2010 und jünger	P3 - P4 Sprung: Sprungrolle Höhe : 2 Weichbodenmatten
Rahmen WK 2	P - Stufen	(10 Jahre und jünger) 2008 und jünger	P4 - P5 Handstützüberschlag vw. / Landung in Rückenlage auf Mattenberg Höhe: 4teiliger Kasten

### **Hinweis:**

- Geturnt wird nach dem DTB Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB bis Januar 2018.  
\*Ausnahme: WK 9 Rahmenwettkampf Sprung (AK 7 DTB 2017 siehe Anhang)
- Pflichtmusiken und Aufgabenbuch ist zu erhalten bei [www.dtb-shop.de](http://www.dtb-shop.de)
- Die Bodenturnübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-90 sec.) geturnt werden.
- Vorhandene Landematten (bis 10 cm.) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

### **Bedingungen/Startpässe:**

- Jede Turnerin kann in einem Kalenderjahr nur für einen Verein das Mannschaftsstartrecht besitzen. Zwei Turnerinnen je Mannschaft dürfen über das Zweitstartrecht eingesetzt werden. Die Freistellung muss im Startpass durch die Passstelle des HTV bestätigt sein.
- Der Originalpass ist der Wettkampfleitung vorzulegen, liegt er nicht vor, ist die Turnerin nicht startberechtigt.

### **Kampfrichter:**

Pro Mannschaft ist ein/e Kampfrichter/in mit gültiger Lizenz zu stellen und namentlich auf dem Meldebogen anzugeben sowie per Mail zusätzlich an [silke@gabro-bauelemente.de](mailto:silke@gabro-bauelemente.de) zu melden.

Pro fehlendem/r gemeldeten/r Kampfrichter/in sowie Nichtantritt des/r Kampfrichters/in wird eine Strafgebühr von 25 € erhoben. Die Einsatzplanung der Kampfrichter wird der Zeitplanung des Wettkampfs angepasst und obliegt der Fachwartin.

**\*Anhang:** Ausschreibung Sprungrolle – Rahmenwettkampf WK 9 (Sprung)



**AK 7**

Sprungrolle	
<p><b>Neutrale Abzüge</b></p> <p>mehr als 25m-Anlauf: je 0,50</p> <p>weniger als 20m-Anlauf: je 0,50</p> <p>Anlauf ohne Sprungausführung: 1,00</p>	<p><b>Mattenblock:</b> 60 cm</p> <p><b>Einturnen/ Anforderung:</b> 2 Sprünge/ 2 gleiche Sprünge</p> <p><b>Endwert:</b> Bestwert</p>
<p><b>Flugphase</b></p> <p>ungenügende Höhe 0,1 0,3 0,5 0,8</p> <p>ungenügende Weite 0,1 0,3 0,5</p> <p>Abweichen von geraden Richtung 0,1</p>	<p><b>Stütz</b></p> <p>ungenügend offener ARW 0,1 0,3 0,5</p> <p>ungenügende Streckung BRW 0,1 0,3 0,5</p> <p>zu langer Stütz 0,1 0,3 0,5</p> <p>versetztes Stützen der Hände 0,1 0,3</p> <p>gebeugte Arme (Stützaufnahme) 0,1 0,3 0,5</p> <p>zusätzlicher Stütz (Nachstützen,Laufen) je 1,0</p> <p>kein Aufsetzen der Hände je 2,0</p> <p>Kopfstand 2,0</p>
<p><b>Flugphase</b></p> <p>ungenügendes Öffnen ARW 0,1 0,3 0,5</p> <p>ungenügend gestr. Körperposition 0,1 0,3 0,5 0,8 1,0</p> <p>gebeugte Beine 0,1 0,3 0,5</p> <p>geöffnete Beine/Knie 0,1 0,3</p>	<p><b>Abrollen</b></p> <p>verzögertes Aufstehen 0,3 0,5</p> <p>Nachstützen beim Aufstehen 0,5</p> <p>nicht in den Stand 1,0</p>
<p><b>Anlauf/Einsprung</b></p> <p>unkoordinierter Anlauf/Einsprung 0,1 0,3 0,5</p> <p>ungenügendes Tempo 0,1 0,3</p> <p>fehlerhafter Armzug (über Seite/oben) 0,3 0,5</p> <p>ungenügende Fixierung Armzug 0,1 0,3 0,5</p>	<p><b>Landing</b></p> <p>Landeabzüge (CoP Abschnitt 8)</p>
<p><b>Allgemein</b></p> <p>ungenüg. Dynamik 0,1 0,3 0,5</p>	<p><b>D-Note: 5.00</b></p>

Sprungrolle:

- Reaktiver Absprung mit kräftigem Vorhochschwung der Arme
- Deutliche Sprunghöhe mit fast gestrecktem Körper
- Rundes und weiches Abrollen in den sicheren Stand
- Beim Aufstehen Hände in Vorhalte (kein Abstoß mit den Händen auf dem Boden)