

Gau Einzel – Finalwettkämpfe Gerätturnen weiblich 2018

Veranstalter: Turngau Fulda – Werra – Rhön
 Ausrichter: TV Hersfeld
 Ort: Jahnhalle Hersfeld
 Termin: **03. März 2018**

Zeitplan: Wird nach Meldeschluss bekanntgegeben
 Meldeschluss: 24.02.2018
 Meldungen: Die Meldegebühr beträgt pro Turnerin 6€ und muss zum Meldeschluss auf das Konto des Turngaus überwiesen werden.
 (IBAN: DE 89530501800073005850 BIC: HELADEF1FDS)

Die Meldung ist erst vollständig, wenn die Mannschaften an katjamatthess@gmail.com und die Kampfrichter/innen an silke@gabro-bauelemente.de frist- und ordnungsgerecht gemeldet und das Meldegeld überwiesen wurden.

WETTKÄMPFE:

WK	Bezeichnung	Altersklassen	Anforderungen
WK 1	Kür – Vierkampf LK II	14 – 15 Jahre (JG 2003 - 2004)	LK II
WK 2	Kür – Vierkampf LK III	12 – 13 Jahre (JG 2005 - 2006)	LK III
WK 3	Kür – Vierkampf LK IV	09 – 12 Jahre (JG 2006 - 2009)	LK IV

Sprung: Höhe WK 1: 1,25m, WK 2: 1,20m, WK 3: 1,10m
 Stufenbarren: Höhe: 1,70m / 2,50m (Messung ab Boden)
 Schwebebalken: Höhe: 1,20m, Zeit: 40 – 90 Sekunden
 Boden: Zeit: 40 – 90 Sekunden

WK	Bezeichnung	Altersklassen	Anforderungen
WK 4	P - Stufen	17 Jahre und jünger (2001 und jünger)	P7 – P9
WK 5	P - Stufen	13 – 14 Jahre (JG 2004 - 2005)	P 6 – P7 Sprung: nur P7
WK 6	P - Stufen	11 – 12 Jahre (JG 2006 - 2007)	P5 – P6 Sprung nur P6
WK 7	P - Stufen	10 Jahre und jünger (JG 2008 und jünger)	P5 Sprung: Handstützüberschlag vw. / Landung in Rückenlage auf Mattenberg 1,10m

Sprung: Höhe WK 4, 5: 1,20m, WK 6, 7 : 1,10m
 Stufenbarren: Höhe: 1,70m / 2,50m (Messung ab Boden)
 Schwebebalken: Höhe: 1,20m
 Boden: Bodenfläche oder Bahn

RAHMENWETTKÄMPFE:

WK	Bezeichnung	Altersklassen	Anforderungen
WK 8	Kür Vierkampf	16 – 17 Jahre (Jg 2000 - 2001)	LK II
WK 9	P - Stufen	8 Jahre und jünger (2010 und jünger)	P3 – P4 Sprung: Sprungrolle (vgl. *Anhang AK 7 DTB 2017) Höhe: 2 Weichbodenmatten
WK 10	P - Stufen	10 Jahre und jünger (JG 2008 und jünger)	P4 - P5 Sprung: Handstützüberschlag vw. / Landung in Rückenlage Höhe: 4 teiliger Kasten

Hinweis:

- Geturnt wird nach dem DTB Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB bis Januar 2018.
*Ausnahme: WK 9 Rahmenwettkampf Sprung (AK 7 DTB 2017 siehe Anhang)
- Pflichtmusiken und Aufgabenbuch ist zu erhalten bei www.dtb-shop.de
- Die Bodenturnübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-90 sec.) geturnt werden.
- Vorhandene Landematten (bis 10 cm.) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe:

- In den Wettkämpfen 4 und 5 qualifiziert sich die 1. platzierte Turnerin, im WK 1,2,3 6 und 7 die ersten beiden Turnerinnen für die hessischen Finalwettkämpfe.
- Der Originalpass ist der Wettkampfleitung vorzulegen, liegt er nicht vor, ist die Turnerin nicht startberechtigt.

Kampfrichter:

Pro angefangene 5 Turnerinnen ist ein/e Kampfrichter/in mit gültiger Lizenz zu stellen und namentlich auf dem Meldebogen anzugeben sowie per Mail zusätzlich an silke@gabro-bauelemente.de zu melden.

Pro fehlendem/r gemeldeten/r Kampfrichter/in sowie Nichtantritt des/r Kampfrichters/in wird eine Strafgebühr von 25 € erhoben. Die Einsatzplanung der Kampfrichter wird der Zeitplanung des Wettkampfs angepasst und obliegt der Fachwartin.

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Fotos:

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Fulda – Werra - Rhön bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Auszeichnungen:

Die ersten 3 Teilnehmerinnen erhalten die Gold-, Silber-, Bronze-Medaille des Turngaus.

***Anhang:** Ausschreibung Sprungrolle – Rahmenwettkampf WK 9 (Sprung)

AK 7

Sprungrolle



<p>Neutrale Abzüge mehr als 25m Anlauf: je 0,50 weniger als 20m Anlauf: je 0,50 Anlauf ohne Sprungausführung: 1,00</p>	<p>Mattenblock: 60 cm Einturnen/ Anforderung: 2 Sprünge/ 2 gleiche Sprünge Endwert: Bestwert</p>
<p>Flugphase ungenügende Höhe 0,1 0,3 0,5 0,8 ungenügende Weite 0,1 0,3 0,5 Abweichen von geraden Richtung 0,1</p>	<p>Stütz ungenügend offener ARW 0,1 0,3 0,5 ungenügende Streckung BRW 0,1 0,3 0,5 zu langer Stütz 0,1 0,3 0,5 versetztes Stützen der Hände 0,1 0,3 gebeugte Arme (Stützaufnahme) 0,1 0,3 0,5 zusätzlicher Stütz (Nachstützen,Laufen) je 1,0 kein Aufsetzen der Hände je 2,0 Kopfstand 2,0</p>
<p>Flugphase ungenügendes Öffnen ARW 0,1 0,3 0,5 ungenügend gestr. Körperposition 0,1 0,3 0,5 0,8 1,0 gebeugte Beine 0,1 0,3 0,5 geöffnete Beine/Knie 0,1 0,3</p>	<p>Abrollen verzögertes Aufstehen 0,3 0,5 Nachstützen beim Aufstehen 0,5 nicht in den Stand 1,0</p>
<p>Anlauf/Einsprung unkoordinierter Anlauf/Einsprung 0,1 0,3 0,5 ungenügendes Tempo 0,1 0,3 fehlerhafter Armzug (über Seite/oben) 0,3 0,5 ungenügende Fixierung Armzug 0,1 0,3 0,5</p>	<p>Landing Landeabzüge (CoP Abschnitt 8)</p>
<p>Allgemein ungenüg. Dynamik 0,1 0,3 0,5</p>	<p>AK 7 D-Note: 5.00</p>

Sprungrolle:

- Reaktiver Absprung mit kräftigem Vorhochschwung der Arme
- Deutliche Sprunghöhe mit fast gestrecktem Körper
- Rundes und weiches Abrollen in den sicheren Stand
- Beim Aufstehen Hände in Vorhalte (kein Abstoß mit den Händen auf dem Boden)