

An alle Übungsleiter/-innen und Interessierte des „Turngau Fulda Werra Rhön“

Einladung zur Übungsleiterfortbildung

Alles rund - Workout Ideen mit kleinen und großen Bällen

Bälle jeder Größe haben immer Aufforderungscharakter und sind gern genutzte Geräte im Gesundheitssport. Ob Pezzi-Ball, Tennisball, Redondo Ball oder Redondo Ball plus, es lassen sich unzählige tolle Übungen kreieren, die Spaß machen und sinnvoll sind.

In diesem Tagesworkshop lassen wir die Bälle wieder aufleben und sammeln einen bunten Strauß an Möglichkeiten sie in den Unterricht zu integrieren. Ob im Rückentraining, Pilates, Faszientraining, Core-Workout, u.v.m. Der Ball findet immer seine Verwendung!

Zielgruppe: Übungsleiter/-innen und Interessierte.

Referentin: Simone Müller

Wann : Sonntag, 26.08. 2018 von 9:30 Uhr – 16:30 Uhr

Wo : Jahnhalle, August-Gottlieb-Str.1, 36251 Bad Hersfeld

Gebühr : 40,00 Euro (bitte Getränke und Essen selbst mitbringen)

Der Lehrgang wird mit 8 ÜE, für die 2.Lizenzstufe anerkannt

Die Gebühr ist bis zum 08.08.2018 auf mein Konto

bei der
Sparkasse Bad Hersfeld-Rotenburg,
Kontoinhaber Marijke Fischer
IBAN DE67 5325 0000 0000 3558 65
BIC HELADEF1HER

Mit dem Vermerk ÜL. zu überweisen

Anmeldung bei Marijke Fischer, Tel.: 06621-64510
oder per E-Mail an marijke.fischer@vodafone.de

Mit sportlichen Grüßen

Marijke Fischer
Fachwartin für Gesundheitssport